Wir wollen einmal Licht ins Dunkle bringen und erklären,
welche Voraussetzungen zur Teilnahme zu erfüllen sind.

Kurs	Abstandsregelung	Testpflicht (nicht für geimpft o. genesen)	Kontakterfassung
Reha Sport	Nein	Ja	Ja
Reha Sport für Kinder unter 14 Jahren	Ja	Nein	Nein
Kinderrückenschule für Kinder unter 14 Jahren	Nein	Ja Der Schnelltest aus der Schule zählt auch.	Ja
*Nordic Walking	Ja	Nein	Nein
*Funktionelles Kraft Outdoortraining	Ja	Nein	Nein
*Pilates	Nein	Ja	Ja
*Rückenschule	Nein	Ja	Ja
Langhantel Workout	Nein	Ja	Ja
Step Mix	Nein	Ja	Ja
Reha Sport im Wasser	Noch nicht statt gegeben.		
Aquafitness	Noch nicht statt gegeben.		

*Präventionskurse

Wichtig, diese Maßnahmen gelten nur bis zum 13.06.21!
So bald wir wissen, welche Regeln ab den 14.06.21 gelten informieren wir euch umgehend.